



## LCA pašrefleksijas lapa par skolotāju

Kvalitātes kritēriji LCA & Learn & Lead ieviešanai ārpus klases

1. Lūdzu uzrakstiet savu pilno vārdu \*
2. Izvēlieties savu darba pozīciju. Ja Jums ir vairāk nekā viena pozīcija, atzīmējiet visas.\*
  - a. Treneris/-re
  - b. Līderis/-e
  - c. Vadītājs-a
  - d. Cits \_\_\_\_\_
3. Ko jaunu esat iemācījies/-usies šogad? (pašapziņa)\*
4. Vai varat apgalvot, ka šī gada laikā esat uzlabojis/-usi savas vājās vietas? Lūdzu, paskaidrojiet (pašapziņa)
5. Kādus uzlabojumus esat ierosinājis/-usi un iepazīstinājis/-usi savā organizācijā šī gada laikā? (pašapziņa)

6. Kas ir Jūsu lielākais sasniegums, ko esat sasniedzis/-usi šogad? (turpmākai attīstībai) \*
  
7. Ko tas Tevī ir nostiprināja? (turpmākai attīstībai)\*
  
8. Kādi ir Jūsu šī gada mērķi? Lūdzu, pierakstiet tos šeit: (turpmākai attīstībai) \*
  
9. Cik apmierināts/-a esat ar savu šī gada veikumu (turpmākai attīstībai)?\*
  - a. Pilnībā apmierināts
  - b. Pilnībā apmierināts, bet es kaut, ko uzlabotu
  - c. Apmierināts, bet man ir jāuzlabo daudzas lietas
  - d. Vairāk neapmierināts nekā apmierināts, es nezinu, vai esmu īstajā vietā
  - e. Neesmu apmierināts, domāju aiziet no darba
  
10. Vai šogad uzlabojās Jūsu studentu/skolēnu apmierinātība?
  
11. Vai šogad bija kāda stresa situācija? Lūdzu, aprakstiet vienu. Kā Jūs ar to tikāt galā? Vai izmantojāt kādu konkrētu stratēģiju? (izturība un stresa pārvarēšana)
  
12. Kā Jūs cenšaties tikt galā un novērst stresa situācijas? (izturība un stresa pārvarēšana)

13. Vai Jūs atbalstījāt savus kolēģus stresa situācijas pārvarēšanā? Ja jā, lūdzu, aprakstiet (noturība un stresa pārvaldība)
  
14. Vai, Jūsaprāt, ir svarīgi izglītību saistīt ar reālās dzīves vajadzībām? Ja, jā, kā Jūs to darāt? (globālais konteksts)
  
15. Vai pēdējā gada laikā esat piedalījies/-usies pasākumos, kas saistīti ar Jūsu profesionālo attīstību (apmācības, semināri, konferences)? (globālais konteksts/turpmākai attīstībai)
  
16. Ko tas Tev nesa, kā palīdzēja attīstīties? (turpmākai attīstībai)
  
17. Vai varat apgalvot, ka pēdējā gada laikā esat attīstījis/-usi savas personīgās prasmes (kritiskā domāšana, radošums utt.)? Kādas prasmes un kādā veidā? (globālais konteksts)
  
18. Vai Jūsu personīgā attīstība ietekmē Jūsu kolēģus vai skolu, kurā strādājat? (globālais konteksts/turpmākai attīstībai)
  
19. Kā Jūs sazināties un cik proaktīvi Jūs sazināties ar kolēģiem un vadību (komunikācija un sadarbība)?
  
20. Kā Jūs komunicējat un cik proaktīvi esat saziņā ar izglītojamo vecākiem (komunikācija un sadarbība)?