



Листа за саморефлексија на наставници за методата Ученикот како центар на наставата (LCA)

Критериуми за квалитет за имплементација на методите Ученикот како центар на наставата (LCA) и Учи и води (Learn&Lead) надвор од училницата

1. Ве молиме напишете го вашето име и презиме*

2. Одберете го вашето работно место. Ако имате повеќе работни места обележете ги сите.*
 - a. Обучувач
 - b. Лидер
 - v. Директор
 - г. Друго _____

3. Што ново научивте оваа година? (самосвест)*

4. Можете ли да потврдите дека сте подобриле некои од вашите слаби страни во текот на оваа година? Ве молиме објаснете (самосвест)

5. Какво подобрување имате предложено и воведено во вашата организација во текот на оваа година? (самосвест)

6. Кое е најголемо достигнување оваа година? (насочување на својот понатамошен развој)*

7. Што се има зајакнато кај вас? (насочување на својот понатамошен развој)*

8. Кои се вашите цели за оваа година? Ве молиме напишете ги овде (насочување на својот понатамошен развој)*

9. Колку сте задоволни со вашето остварување оваа година (насочување на својот понатамошен развој)?*

а. Целосно сум задоволен

б. Целосно сум задоволен, но би подобрил нешто

в. Задоволен, но треба да подобрам многу нешта

г. Повеќе незадоволен отколку задоволен, не знам дали сум на вистинското место

д. Не сум задоволен, размислувам да ја напуштам работата

10. Дали задоволството кај вашите ученици се зголемува оваа година?

11. Имаше ли некоја стресна ситуација оваа година? Ве молиме опишете ја. Како се справивте? Дали користевте некоја специфична стратегија? (отпорност и справување со стрес)

12. Општо земено, како се трудите да се справите и да превенирате стресни ситуации? (отпорност и справување со стрес)

13. Дали ги поддржувавте колегите во справување со стресна ситуација? Ако да, ве молиме опишете (отпорност и справување со стрес)

14. Дали мислите дека е важно да се поврзе образованието со потребите за вистинскиот живот? Ако да, како го правите тоа? (глобален контекст)

15. Дали учествувавте на настани поврзани со вашиот професионален развој во изминатата година (обуки, семинари, конференции)? (глобален контекст / насочување на својот понатамошен развој)

16. Што ви донесе тоа, како ви помогна да се развиете? (насочување на својот понатамошен развој)

17. Можете ли да потврдите дека во текот на изминатата година ги развивте вашите лични способности (критичко размислување, креативност итн.)? Кои вештини ги развивте и на каков начин? (глобален контекст)

18. Дали вашиот личен развој има влијание врз вашите колеги или врз училиштето во кое работите? (глобален контекст / насочување на својот понатамошен развој)

19. Како комуницирате и колку сте проактивни во комуникацијата со колегите и раководните лица (комуникација и соработка)?

20. Како комуницирате и колку сте проактивни во комуникацијата со родителите на учениците (комуникација и соработка)?